



**3,99 zł**

ZA 1 BUT. W 4-PAKU

4-pak

**15,96**

Coca-Cola

4 x 1 L/1 pak  
(3,99 zł/1 L)

AKTYWUJ KUPON

**13 zł**  
TANIEJ

40,99\*

**27,99**

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 40,99 zł/1 opak

PERWOLL

**Płyn do prania tkanin kolorowych lub ciemnych**

22,97 L/1 opak. (9,42 zł/1 L)

Limit: 2 opak. na kupon. Każde kolejne opakowanie będzie sprzedawane w najniższej cenie sprzed 30 dni przed obniżką. Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



**0,75 zł**

ZA 1 ROLKĘ

Aż 40 rolek

**29,99**

Floralys



DRALYS Papier toaletowy 4 warstwowy

40 rolek/1 opak.  
(0,75 zł/1 rolka)

**ZAKUPY**

**ROBIĘ W LIDL**

**OD PONIEDZIAŁKU**

**OD PONIEDZIAŁKU, 25.09 DO ŚRODY, 27.09**  
LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

**40% TANIEJ**

\* cena przed obniżką

~~3,99\*~~  
**2,39**

**Polska marchew z Kaszub**  
1 kg/1 opak.

Z APLIKACJĄ JESZCZE KORZYSTNIEJ



**62% TANIEJ**

~~3,99\*~~  
**1,49**

AKTYWUJ KUPON

\* cena przed obniżką  
Limit: 1 opak. na kupon. Każde kolejne opakowanie będzie sprzedawane w cenie 2,39 zł/1 opak. Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

**50% TANIEJ**

\* cena przed obniżką

~~9,99\*~~  
**4,99**

**Winogrono jasne bezpestkowe**  
500 g/1 opak.  
(9,98 zł/1 kg)

Z APLIKACJĄ JESZCZE KORZYSTNIEJ



**60% TANIEJ**

~~9,99\*~~  
**3,99**

AKTYWUJ KUPON

\* cena przed obniżką  
Limit: 1 opak. na kupon. Każde kolejne opakowanie będzie sprzedawane w cenie 4,99 zł/1 opak. Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.  
(7,98 zł/1 kg)

AKTYWUJ KUPON

**43% TANIEJ**

22,85\*

**12,99**

\* cena przed obniżką

**RZEŹNIK Karkówka wieprzowa**

1 kg  
Limit: 3 kg na kupon. Każdy kolejny kilogram będzie sprzedawany w cenie sprzed obniżki. Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



**FAKTY SĄ TAKIE:**  
**W MAJU, CZERWCU, LIPCU 2023**

**LIDL**

**LIDEREM  
NISKICH CEN**

**WŚRÓD DYSKONTÓW!\***

WEDŁUG



ASM SALES  
FORCE AGENCY



**Biedronka**



**2**

**1**

**3**

\* wg badań ASM Sales Force Agency sp. z o. (będącej częścią grupy kapitałowej ASM Group S.A.) „Badania i Raport Koszyk Zakupowy” odpowiednio za maj, czerwiec oraz lipiec 2023 r., które m.in. przeprowadzane zostały w dyskontach (Lidl, Biedronka, Netto, ALDI) – sklepach oferujących towar w ograniczonym asortymencie i w obniżonych cenach. Badania obejmują wybrane produkty z asortymentu (chemia domowa i kosmetyki, mięso, wędliny, ryby, mrożonki, nabiał, napoje, produkty tłuszczowe, stodycze, sypkie, czyli produkty instant, używki i alkohol oraz dodatki typu ketchup czy majonez).

Źródło: maj - <https://www.asmsalesforce.pl/inflacja-po-raz-kolejny-w-dol-ale>; czerwiec - <https://www.asmsalesforce.pl/hamowanie-inflacji-i-stabilizacja-cen>; lipiec - <https://www.asmsalesforce.pl/dynamika-wzrostu-cen-spada-ale>.



**2**

R 41/23





**FAKT POTWIERDZA FAKTY:**

# NAJTAŃSZY KOSZYK

**25 PODSTAWOWYCH  
PRODUKTÓW JEST W LIDL**

Według „Faktu”, spośród czterech podmiotów objętych zestawieniem, koszyk 25 podstawowych produktów jest **NAJTAŃSZY** w Lidlu. **SPRAWDŹ SAM!\***



\* Źródło: To nie żart! Olej za 5 zł! Zdumiewający Koszyk "Faktu", „Fakt”, wydanie internetowe z 12.09.2023, dostępne online: <https://www.fakt.pl/pieniadze/oszczedzanie/to-nie-zart-olej-za-5-zl-zdumiewajacy-koszyk-faktu/thf87z0>  
Ceny zawarte w artykule są z 11.09.2023

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym to tylko przykłady. Koszyk nie jest kompletny i nie należy go traktować jako listę produktów. Koszyk zawiera produkty podstawowe, które są dostępne w sklepach LIDL. Koszyk nie jest przeznaczony do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji i opakowań mogą się różnić od cen w sklepach LIDL. Koszyk nie jest przeznaczony do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji i opakowań mogą się różnić od cen w sklepach LIDL.

R 41/23

3



OD PONIEDZIAŁKU, 25.09  
DO ŚRODY, 27.09

AKTYWUJ KUPON  
W APLIKACJI



Plus



POBIERZ  
APLIKACJĘ

**43%  
TANIEJ**

22,85\*

**12,99**

\* cena przed obniżką

RZEŹNIK

**Karkówka  
wieprzowa**

1 kg

Limit: 3 kg na kupon. Każdy kolejny kilogram  
będzie sprzedawany w cenie sprzed obniżki.  
Szczegóły promocji dostępne w aplikacji  
Lidl Plus.



**KARKÓWKA  
WIEPRZOWA**



R 39/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



SPRAWDŹ

# PLANER OKAZJI



Plus

OD PONIEDZIAŁKU, 25.09  
DO ŚRODY, 27.09

## WRZEŚNIOWE OKAZJE

# 50% TANIEJ\*

## WRZESIEŃ

poniedziałek  
**25.09**

wtorek  
**26.09**

środa  
**27.09**



AKTYWUJ  
KUPON



# 50% TANIEJ

KAŻDY PRODUKT/ZESTAW  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

**Ręcznik frotté**  
30 x 50 cm, 2 szt.  
50 x 90 cm, 2 szt.  
70 x 130 cm

różne wzory



AKTYWUJ  
KUPON



# 50% TANIEJ

17,99\*\*

# 8,99

\*\* cena przed obniżką

**Granat, luzem**

1 kg  
Limit: 1 kg na kupon. Każdy kolejny kilogram będzie sprzedawany w cenie sprzed obniżki. Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



AKTYWUJ  
KUPON



# 50% TANIEJ

KAŻDY PRODUKT  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

12,99\*\*

# 6,49\*\*\*

\*\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 12,99 zł/1 opak. (14,43 zł/1 L)

FAIRY

**Płyn do mycia naczyń, cytrynowy**  
900 ml/1 opak.

\*\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.: 6,49 zł/1 opak. (7,21 zł/1 L)  
Limit: 2 opak. na kupon. Każde kolejne opakowanie będzie sprzedawane w najniższej cenie sprzed 30 dni przed obniżką. Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

\* Kupon rabatowy 50% taniej wykorzystać można przy jednorazowym zakupie produktu objętego/productów objętych promocją w danym dniu za pośrednictwem aplikacji Lidl Plus. Szczegóły, w tym wykaz produktu objętego/productów objętych promocją, w aplikacji Lidl Plus.

Pobierz aplikację:



Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo zostały dot. podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez deszczarki. Sprzedawca artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

R 39/23



OD PONIEDZIAŁKU, 25.09  
DO SOBOTY, 30.09

DLA TAKICH CEN  
ZAKUPY **ROBIĘ W LIDL**



PRODUKT  
POLSKI

**SUPERCENA**

**19,99**



RZEŹNIK  
**Polski indyk –  
filet z piersi, XXL**  
1 kg



PRODUKT  
POLSKI

**33% TANIEJ**

10,47\*

**6,99**

RZEŹNIK  
**Polski indyk –  
mięso mielone**  
500 g/1 opak.  
(13,98 zł/1 kg)

\* cena przed obniżką:  
10,47 zł/1 opak. (20,94 zł/1 kg)



**21% TANIEJ**

11,49\*

**8,99**

RZEŹNIK  
**Wieprzowina –  
mięso mielone  
z szynki**  
500 g/1 opak.  
(17,98 zł/1 kg)

\* cena przed obniżką:  
11,49 zł/1 opak. (22,98 zł/1 kg)



PRODUKT  
POLSKI

**24% TANIEJ**

23,90\*

**17,99**

RZEŹNIK  
**Polski kurczak –  
filet z piersi,  
porcja rodzinna**  
1 kg  
Limit: 3 kg na paragon.  
Każdy kolejny kilogram  
będzie sprzedawany  
w cenie sprzed obniżki.

\* cena przed obniżką



**17% TANIEJ**

16,99\*

**13,99**

RZEŹNIK  
**Łopatka wieprzowa**  
1 kg  
Limit: 3 kg na paragon.  
Każdy kolejny kilogram  
będzie sprzedawany  
w cenie sprzed obniżki.

\* cena przed obniżką





**AKTYWUJ KUPON  
W APLIKACJI**

**OD PONIEDZIAŁKU, 25.09  
DO ŚRODY, 27.09**



**POBIERZ  
APLIKACJĘ**

**33%  
TANIEJ**

**26,90\***

**17,90**

\* cena przed obniżką

**PIKOK  
Boczek wędzony**

1 kg  
surowy lub parzony  
Limit: 2 kg na kupon. Każdy kolejny kilogram  
będzie sprzedawany w cenie sprzed obniżki.  
Szczegóły promocji dostępne w aplikacji  
Lidl Plus.



**PRODUKT  
POLSKI**



TYLKO W PONIEDZIAŁEK,  
25.09

AKTYWUJ KUPON  
W APLIKACJI



PANTSY  
LUPILU® PREMIUM

21  
W CENIE 1\*



\* Rabat 50% zostanie rozłożony na każde z dwóch opakowań. Limit: 2 opak. na kupon. Każde kolejne opakowanie będzie sprzedawane w cenie regularnej. Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



POBIERZ  
APLIKACJĘ

MIKSUJ  
DOWOLNIE





AKTYWUJ KUPON  
W APLIKACJI

OD PONIEDZIAŁKU, 25.09  
DO ŚRODY, 27.09



POBIERZ  
APLIKACJĘ

OWOCE MROŻONE

**50%  
TANIEJ**  
DRUGI, TAŃSZY  
PRODUKT\*

\* Drugi, tańszy lub w tej samej cenie.  
Limit: 6 opak. na kupon. Każde kolejne  
opakowanie będzie sprzedawane  
w cenie regularnej. Szczegóły promocji  
dostępne w aplikacji Lidl Plus.



Co to jest  
Nutri-Score?

NUTRI-SCORE

A B C D E

Więcej informacji znajdziesz na  
[https://kimjestesmy.lidl.pl/  
zrownowazony-rozwoj/  
nutri-score](https://kimjestesmy.lidl.pl/zrownowazony-rozwoj/nutri-score)



OD PONIEDZIAŁKU, 25.09  
DO ŚRODY, 27.09

AKTYWUJ KUPON  
W APLIKACJI



Plus

31%  
TANIEJ

40,99\*

27,99

\* najniższa cena z 30 dni  
przed obniżką:  
40,99 zł/1 opak (13,80 zł/1 L)

PERWOLL

**Płyn do prania  
tkanin kolorowych  
lub ciemnych**

2,97 L/1 opak.

(9,42 zł/1 L)

Limit: 2 opak. na kupon. Każde kolejne  
opakowanie będzie sprzedawane w najniższej  
cenie sprzed 30 dni przed obniżką.  
Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.



POBIERZ  
APLIKACJĘ



FOR ALL DARKS  
**Perwoll  
Renew**

**BLACK** | Revives darks  
Renews fibers  
Cleans gently



**COLOR** | Revives colors  
Renews fibers  
Cleans gently



OSZCZĘDZASZ  
**13 ZŁ**



R 39/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



DLA TAKICH CEN  
ZAKUPY **ROBIĘ W LIDL**

OD PONIEDZIAŁKU,  
25.09

**SUPERCENA**

**59,99**

**42**



VIZIR  
**Kapsułki do prania, XXL**  
42 szt., 50 szt./1 opak.  
różne rodzaje  
(1,43 zł, 1,20 zł/1 szt.)

**1,43 zł**  
ZA 1 KAPSUŁKĘ

**50**



**1,20 zł**  
ZA 1 KAPSUŁKĘ

OD PONIEDZIAŁKU, 25.09  
DO ŚRODY, 27.09

DLA TAKICH CEN  
ZAKUPY **ROBIĘ W LIDL**

**3,99 zł**

ZA 1 BUT. W 4-PAKU

**4-pak**

**15,96**

**Coca-Cola**

4 x 1 L/1 pak  
(3,99 zł/1 L)



ORIGINAL TASTE BIAL

ca-Cola

*Coca-Cola*

ORIGINAL TASTE

ODDAJ MNIE DO  
WYKORZYSTANIE RECYKLINGU

4 x 1l



R 39/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



**DLA TAKICH CEN  
ZAKUPY ROBIĘ W LIDLU**

**OD PONIEDZIAŁKU,  
25.09**

**0,75 zł**  
ZA 1 ROLKĘ

**AŻ 40 ROLEK**

**29,99**

**Floralys**

FLORALYS  
**Papier toaletowy  
3-warstwowy, XXL**  
40 rolek/1 opak.  
(0,75 zł/1 rolka)



OD PONIEDZIAŁKU, 25.09  
DO SOBOTY, 30.09

# MASZ WYBÓR

LIDLowe  
ceny



2,89

MÜLLER  
**Deser ryżowy**  
200 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(1,45 zł/100 g)



2,39

PIŁOS  
**Deser ryżowy**  
200 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(1,20 zł/100 g)



7,99

MUTTI  
**Passata pomidorowa**  
700 g/1 opak.  
(11,41 zł/1 kg)



6,75

ITALIAMO/BARESA  
**Passata pomidorowa**  
700 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(9,64 zł/1 kg)

Co to jest  
Nutri-Score?

NUTRI-SCORE

A B C D E

Więcej informacji znajdziesz na  
<https://kimjestesmy.lidl.pl/zrownowazony-rozwoj/nutri-score>



19,99

LIPTON  
**Yellow Label,**  
**herbata czarna**  
92 torebki/1 opak.  
(0,22 zł/1 torebka)



7,49

LORD NELSON  
**Black Tea,**  
**herbata czarna**  
75 torebek/1 opak.  
różne rodzaje  
(0,10 zł/1 torebka)





OD PONIEDZIAŁKU, 25.09  
DO SOBOTY, 30.09

MASZ  
WYBÓR

LIDLowe  
ceny



5,99

RED BULL  
Napój  
energetyczny  
250 ml/1 puszc.  
sugarfree  
(2,40 zł/100 ml)



1,89

KONG STRONG  
Napój  
energetyczny  
250 ml/1 puszc.  
sugarfree  
(0,76 zł/100 ml)



19,49

DOVE  
Antyperspirant  
dla kobiet  
200 ml/1 opak.  
różne rodzaje  
(9,75 zł/100 ml)



6,99

CIEŃ  
Antyperspirant lub  
dezodorant dla kobiet  
200 ml/1 opak.  
różne rodzaje  
(3,50 zł/100 ml)



9,99

GLADE  
Odświeżacz powietrza  
w aerozolu  
300 ml/1 opak.  
różne rodzaje  
(33,30 zł/1 L)



5,49

AIR BY W5  
Odświeżacz powietrza  
w aerozolu  
300 ml/1 opak.  
różne rodzaje  
(18,30 zł/1 L)





„Jesień to najbardziej intensywny czas pracy dla mnie i moich współpracowników. Każdego dnia pracujemy na to, by dostarczyć najwyższej jakości warzywa”.

**MICHAŁ GULCZYŃSKI**  
**GPOiW POLFARM Sp. z o.o.**





# RYNECZEK

## Lidla

**CODZIENNIE**  
ŚWIEŻE DOSTAWY

**O KAŻDEJ PORZE ROKU**

Jesień na Ryneczku Lidla  
to **codzienne dostawy**  
z polskich pól i sadów.  
Sięgaj po świeże zbiory od  
**polskich dostawców!**





OD PONIEDZIAŁKU, 25.09  
DO ŚRODY, 27.09

# WARZYWA I OWOCE



Z KARTĄ DUŻEJ RODZINY

**RYNECZEK**  
*Lidla*

**DODATKOWE**

**10% TANIEJ**

**PRODUKT  
POLSKI**

**52% TANIEJ**

~~7,99\*~~  
**3,79**

\* cena przed obniżką

**Polskie gruszki,  
luzem**

1 kg



**PRODUKT  
POLSKI**

**40% TANIEJ**

\* cena przed obniżką

~~3,99\*~~  
**2,39**

**Polska marchew  
z Kaszub**

1 kg/1 opak.

**50% TANIEJ**

\* cena przed obniżką

~~9,99\*~~  
**4,99**

**Winogrono jasne  
bezpestkowe**

500 g/1 opak.  
(9,98 zł/1 kg)

Z APLIKACJĄ  
JESZCZE KORZYSTNIEJ



**62% TANIEJ**

~~3,99\*~~  
**1,49**

**AKTYWUJ KUPON**

\* cena przed obniżką  
Limit: 1 opak. na kupon. Każde kolejne opakowanie będzie sprzedawane w cenie 2,39 zł/1 opak. Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

Z APLIKACJĄ  
JESZCZE KORZYSTNIEJ



**60% TANIEJ**

~~9,99\*~~  
**3,99**

**AKTYWUJ KUPON**

\* cena przed obniżką  
Limit: 1 opak. na kupon. Każde kolejne opakowanie będzie sprzedawane w cenie 4,99 zł/1 opak. Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus. (7,98 zł/1 kg)



**10**

R 38/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



**33% TANIEJ**

~~5,99\*~~

**3,99**

\* cena przed obniżką

**Polska kapusta  
stożkowa, luzem**

1 kg

**30% TANIEJ**

~~4,99\*~~

**3,49**

\* cena przed obniżką

**Polska kapusta  
włoska, luzem**

1 kg

**40% TANIEJ**

~~4,99\*~~

**2,99**

\* cena przed obniżką

**Polska kapusta  
czerwona, luzem**

1 kg

**FESTIWAL  
POLSKIEJ  
KAPUSTY**

**PRODUKT  
POLSKI**

**33% TANIEJ**

~~5,99\*~~

**3,99**

\* cena przed obniżką

**Polska kapusta  
gołąbkowa, luzem**

1 kg

**40% TANIEJ**

~~3,99\*~~

**2,39**

\* cena przed obniżką

**Polska kapusta  
biała, luzem**

1 kg

**33% TANIEJ**

~~5,99\*~~

**3,99**

\* cena przed obniżką

**Polska kapusta  
pekińska, luzem**

1 kg



OD PONIEDZIAŁKU, 25.09  
DO ŚRODY, 27.09

# WARZYWA I OWOCE



Z KARTĄ DUŻEJ RODZINY

**RYNECZEK**  
*Lidl*

**DODATKOWE**

**10% TANIEJ**

**21% TANIEJ**

~~6,99\*~~  
**5,49**

\* cena przed obniżką

**Ananas, luzem**  
1 kg

**PRODUKT  
POLSKI**

**20% TANIEJ**

~~4,99\*~~  
**3,99**

\* cena przed obniżką

**Polski seler naciowy**  
1 szt.

**PRODUKT  
POLSKI**

**33% TANIEJ**

~~2,99\*~~  
**1,99**

\* cena przed obniżką

**Polska cebula dymka**  
1 pęczek

**PRODUKT  
POLSKI**

**33% TANIEJ**

~~2,99\*~~  
**1,99**

\* cena przed obniżką

**Polskie buraki  
czerwone, luzem**  
1 kg





**PRODUKT  
POLSKI**



**44% TANIEJ**

8,99\*  
**4,99**

**AKTYWUJ KUPON**

\* cena przed obniżką

## Polski kalafior

1 szt.

Limit: 2 szt. na kupon.

Każda kolejna sztuka będzie sprzedawana w cenie sprzed obniżki.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

**PRODUKT  
POLSKI**

**50% TANIEJ**

~~5,99\*~~  
**2,99**

\* cena przed obniżką

## Polska cukinia, luzem

1 kg





**MASZ PRAWDZIWĄ MOC POMAGANIA!**

**Skanuj Talenciaki i zostań  
BOHATEREM DZIECI w całej Polsce!**

**Zrób zakupy za min. 50 zł,  
w tym przynajmniej**

**1 warzywo 🥦 lub 1 owoc 🍎,  
ODBIERZ TALENCIAKA** 

**i przekaz go wybranej  
przez siebie szkole!**



**[www.lidl.pl/szkoly](http://www.lidl.pl/szkoly)** 

Szczegóły oraz informacje o artykułach wyłączonych z akcji znajdziesz w regulaminie dostępnym na [www.lidl.pl/szkoly](http://www.lidl.pl/szkoly) oraz w sklepach Lidl.



**12**

R 39/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



OD PONIEDZIAŁKU, 25.09  
DO ŚRODY, 27.09



ZADBAJMY  
O SIEBIE

# CO ZROBIĆ, BY...

## WSPIERAĆ AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ DZIECKA?

Zadbaj o odpowiednią motywację! Pomogą Ci w tym atrakcyjne gadzety, Twoja sportowa postawa i zachęcanie dobrym słowem. Kup dziecku fajny bidon na wodę. Do bidonu wlewaj dobrze zmineralizowaną wodę, która nawodni dziecko po ćwiczeniach. Dorzuć też do plecaka pożywne przekąski wspierające regenerację po WF-ie.



WODY  
MUSZYŃSKIE  
AKTYWUJ KUPON

**30%  
TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE  
DWUNASTU\*

**Saguaro**

\* Limit: 12 but. na kupon. Każda kolejna butelka będzie sprzedawana w cenie regularnej. Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

MIKSUJ  
DOWOLNIE



**40%  
TANIEJ**  
DRUGI PRODUKT

2,94\*  
**2,35\*\***

**DO SOBOTY, 30.09**

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 2,94 zł/1 opak. (1,47 zł/100 g)

SOLEVITA

**Mus owocowy, XXL**

200 g/1 opak.

różne rodzaje

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:

2,35 zł/1 opak. (1,18 zł/100 g)

Limit: 10 opak. na ofertę. Każde

kolejne opakowanie będzie

sprzedawane w najniższej cenie

przed 30 dni przed obniżką.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



PRODUKT  
POLSKI



**50%  
TANIEJ**  
DRUGI PRODUKT

6,99\*

**5,19\*\***

**DO SOBOTY, 30.09**

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 6,99 zł/1 opak. (15,53 zł/100 g)

**Baton proteinowy 50%**

45 g/1 opak.

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:

5,19 zł/1 opak. (11,53 zł/100 g)

Limit: 10 opak. na ofertę. Każde kolejne opakowanie będzie sprzedawane w najniższej cenie sprzed 30 dni przed obniżką. Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

**SUPERCENA**

**27,99**

ERNESTO

**Termos ze stali  
szlachetnej, 400 ml**

1 szt.

niebieski, niebieski/terrazzo

lub biały/terrazzo



tylko w sklepie on-line



OD PONIEDZIAŁKU,  
25.09



TYDZIEŃ  
W STYLU  
IBERYJSKIM



Wędliny w stylu  
iberyjskim  
JUŻ OD **4,99** zł



**SUPERCENA**

**12,99**

SOL&MAR  
**Zestaw  
hiszpańskich wędlin**  
100 g/1 opak.



**SUPERCENA**

**20,99**

SOL&MAR  
**Szynka wieprzowa  
jamón serrano, krojona**  
240 g/1 opak.  
(8,75 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**8,99**

SOL&MAR  
**Kiełbasa chorizo**  
200 g/1 opak.  
łagodna lub pikantna  
(4,50 zł/100 g)

**CHORIZO**

Jest starannie  
peklowane na sucho  
dla intensywnego aromatu  
i znakomitego, lekko  
pikantnego smaku.  
Możesz wykorzystać je  
do wielu dań, takich jak  
zupy, sałatki, jajecznica,  
czy po prostu jako tapas.



**SUPERCENA**

**4,99**

SOL&MAR  
**Kiełbasa chorizo  
w plastrach**  
100 g/1 opak.

**SUPERCENA**

**8,99**

SOL&MAR  
**Fuet**  
170 g/1 opak.  
(5,29 zł/100 g)



14

R 39/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



# ✦ Rozsmakuj się w wędlinach w stylu iberyjskim ✦



**SUPERCENA**

**10,99**

SOL&MAR  
**Chorizo ekstra, plastry**  
2 x 100 g/1 opak.  
(5,50 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**9,99**

SOL&MAR  
**Fuet iberyjski lub  
salchichón ekstra, plastry**  
150 g, 2 x 100 g/1 opak.  
(6,66 zł, 5,00 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**11,99**

SOL&MAR  
**Szynka hiszpańska**  
50 g, 70 g/1 opak.  
duroc lub ibérico de cebo  
(23,98 zł, 17,13 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**12,99**

SOL&MAR  
**Chorizo z León**  
260 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(49,96 zł/1 kg)

Szynka dojrzewająca przez 15 miesięcy.  
Jędrna, lekko słodka z pleśniowym  
posmakiem. Idealny dodatek  
do tapas w stylu hiszpańskim.



**JAMÓN**



**SUPERCENA**

**7,99**

SOL&MAR  
**Szynka jamón  
serrano gran reserva**  
70 g/1 opak.  
(11,41 zł/100 g)



## CHORIZO

Przepis na gulasz z chorizo  
z ciecierzycą znajdziesz  
na [kuchnialidla.pl](http://kuchnialidla.pl)



OD PONIEDZIAŁKU,  
25.09



TYDZIEŃ  
W STYLU  
IBERYJSKIM



Oliwki w stylu  
hiszpańskim

JUŻ OD **3,99 zł**



Aż 996 ml

**15,99**

SOL&MAR  
**Oliwki olbrzymie z pestką**  
996 ml  
(570 g po odsączeniu)/1 opak.  
(28,05 zł/1 kg wg masy netto po odsączeniu)



**SUPERCENA**

**8,99**

SOL&MAR  
**Zestaw oliwek marynowanych**  
210 g/1 opak.  
(4,28 zł/100 g)

**SUPERCENA**

**7,99**

SOL&MAR  
**Zielone oliwki w oleju**  
240 ml  
(105 g po odsączeniu)/1 opak.  
różne rodzaje  
(7,61 zł/100 g wg masy netto po odsączeniu)



**SUPERCENA**

**4,99**

SOL&MAR  
**Zielone oliwki manzanilla z pastą z sardeli**  
425 ml  
(170 g po odsączeniu)/1 opak.  
(2,94 zł/100 g wg masy netto po odsączeniu)

**SUPERCENA**

**3,99**

SOL&MAR  
**Czarne oliwki bez pestki lub zielone oliwki faszerowane papryką**  
370 ml  
(150 g po odsączeniu)/1 opak.  
(2,66 zł/100 g wg masy netto po odsączeniu)



**SUPERCENA**

**15,39**

SOL&MAR/PILOS  
**Zestaw serów hiszpańskich**  
150 g/1 opak.  
(10,26 zł/100 g)



16

R 39/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



OD PONIEDZIAŁKU,  
25.09

# ✦ SZYBKI OBIAD w stylu iberyjskim



**SUPERCENA**

**14,99**

SOL&MAR  
**Kalamarnice w cieście**  
500 g/1 opak.  
(29,98 zł/1 kg)



**PRODUKT  
MROŻONY**



**SUPERCENA**

**19,99**

SOL&MAR  
**Krewetki białe  
surowe w sosie\***  
250 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(8,00 zł/100 g)



**PRODUKT  
MROŻONY**

**PRODUKT  
MROŻONY**



**NOWOŚĆ**

**9,99**

SOL&MAR  
**Miniempanady  
z nadzieniem  
pomidorowym  
z tuńczykiem**  
500 g/1 opak.  
(19,98 zł/1 kg)

**Aż 750 g**

**31,99**

SOL&MAR  
**Tuńczyk w oleju**  
750 g  
(648 g po odsączeniu)/1 opak.  
(49,37 zł/1 kg wg masy  
netto po odsączeniu)



**SUPERCENA**

**14,99**

SOL&MAR  
**Owoce morza**  
300 g  
(270 g bez glazury)/1 opak.  
różne rodzaje  
(55,52 zł/1 kg wg masy  
netto bez glazury)

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

R 39/23

17



\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



OD PONIEDZIAŁKU,  
25.09



# TYDZIEŃ W STYLU IBERYJSKIM



\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

# Sięgnij po klasyki kuchni w stylu IBERYJSKIM



**NOWOŚĆ**

**6,99**

SOL&MAR  
**Czarna fasola gotowana**  
820 g  
(520 g po odsączeniu)/1 opak.  
(13,44 zł/1 kg wg masy netto po odsączeniu)



**SUPERCENA**

**9,99**

SOL&MAR  
**Czosnek w zalewie**  
285 g, 300 g  
(180 g po odsączeniu)/1 opak.  
różne rodzaje  
(5,55 zł/100 g wg masy netto po odsączeniu)



**SUPERCENA**

**5,99**

SOL&MAR  
**Grillowana papryka piquillo, krojona**  
315 ml  
(220 g po odsączeniu)/1 opak.  
(2,72 zł/100 g wg masy netto po odsączeniu)



**SUPERCENA**

**4,99**

SOL&MAR  
**Sos piri-piri**  
195 ml/1 opak.  
(2,56 zł/100 ml)



OLIWA HISZPAŃSKA

**SUPERCENA**

**28,94**

SOL&MAR  
**Oliwa z pierwszego tłoczenia\***  
750 ml/1 opak.  
(38,59 zł/1 L)



OLIWA PORTUGALSKA

**SUPERCENA**

**19,29**

FONT OLIVA  
**Oliwa z pierwszego tłoczenia**  
500 ml/1 opak.  
(38,58 zł/1 L)

**SUPERCENA**

**29,99**

CHAPARRO  
**Oliwa extra virgin Trás-os-Montes\***  
750 ml/1 opak.  
(39,99 zł/1 L)



OLIWA HISZPAŃSKA



18

R 39/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



# PRZEKĄSKI na HISZPAŃSKĄ FIESTĘ!

OD PONIEDZIAŁKU,  
25.09



**SUPERCENA**

**7,99**

SOL&MAR  
**Chipsy w stylu hiszpańskim**  
200 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(4,00 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**2,99**

SOL&MAR  
**Napój cytrynowy**  
330 ml/1 puszc.  
(9,06 zł/1 L)



**NOWOŚĆ**

**5,99**

SOL&MAR  
**Przekąska kukurydziana lub mieszanka przekąsek**  
100 g, 200 g/1 opak.  
(5,99 zł, 3,00 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**3,99**

SOL&MAR  
**Jogurt kremowy w stylu hiszpańskim**  
135 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(2,96 zł/100 g)



**PRODUKT MROŻONY**

**SUPERCENA**

**5,49**

SOL&MAR  
**Grzanki pszenne**  
160 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(3,43 zł/100 g)

**NOWOŚĆ**

**9,99**

SOL&MAR  
**Churros**  
500 g/1 opak.  
(19,98 zł/1 kg)

CHURROS





OD PONIEDZIAŁKU, 25.09  
DO ŚRODY, 27.09

PIECZYWO



Z KARTĄ DUŻEJ RODZINY



PIEKARNIA  
W SERCU  
LIDL

DODATKOWE

10% TANIEJ

**TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE SZEŚCIU

0,89\*  
**0,75\*\***

\* cena przed obniżką:  
0,89 zł/1 szt.

**Bułka codzienna**

100 g/1 szt.

\*\* cena za 1 szt. przy zakupie 6 szt.:

0,75 zł/1 szt.

Idealne  
śniadanie

ROGAL  
MAŚLANY, 100 G

**2+1**  
**GRATIS**



20

R 39/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



**SUPERCENA**

**3,29**

**Chleb z formy**  
385 g/1 szt.  
(8,55 zł/1 kg)

**PRODUKT  
POLSKI**

**550 g**

**3,49**

**Chleb na maślanec**  
550 g/1 szt.  
(6,35 zł/1 kg)

♥  
**10% MAŚLANKI**

**SUPERCENA**

**1,09**

**Bułka tygrysek**  
57 g/1 szt.  
(1,91 zł/100 g)

**SUPERCENA**

**1,39**

**Bułka serdeczna**  
110 g/1 szt.  
(1,26 zł/100 g)

**SUPERCENA**

**1,99**

**Półbagietka wieloziarnista**  
120 g/1 szt.  
(1,66 zł/100 g)

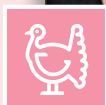


OD PONIEDZIAŁKU, 25.09  
DO ŚRODY, 27.09

# MIĘSO



**PRODUKT  
POLSKI**



**PRODUKT  
POLSKI**

**27% TANIEJ**

**42% TANIEJ  
DRUGI PRODUKT**

10,95\*

**7,99**

RZEŹNIK  
**Polski kurczak -  
skrzydła**  
1 kg  
Limit: 10 kg na ofertę.  
Każdy kolejny kilogram będzie  
sprzedawany w cenie sprzed  
obniżki. Szczegóły promocji  
dostępne w aplikacji Lidl Plus.

13,99\*  
**10,99\*\***

RZEŹNIK  
**Polski indyk -  
paski z piersi**  
400 g/1 opak.  
\*\* cena za 1 opak.  
przy zakupie 2 opak.:  
10,99 zł/1 opak. (27,48 zł/1 kg)

\* cena przed obniżką

\* cena przed obniżką:  
13,99 zł/1 opak. (34,98 zł/1 kg)



**PRODUKT  
POLSKI**

**SUPERCENA**

**SUPERCENA**

**SUPERCENA**

**10,99**

**11,99**

**12,99**

SMAKMAK  
**Flaki cielęce**  
500 g/1 opak.  
(21,98 zł/1 kg)

RZEŹNIK  
**Gulasz wieprzowy  
z szynki**  
500 g/1 opak.  
(23,98 zł/1 kg)

RZEŹNIK  
**Polski indyk -  
golonka**  
1 kg



22

R 39/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.





Plus

**50% TANIEJ**  
DRUGI PRODUKT

10,99\*

**8,19\*\***

**DO ŚRODY, 27.09**

\* cena przed obniżką:  
10,99 zł/1 opak. (30,53 zł/1 kg)

RZEŹNIK

**Schab w plastrach**

360 g/1 opak.

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:  
8,19 zł/1 opak. (22,75 zł/1 kg)

Limit: 10 opak. na ofertę. Każde kolejne opakowanie będzie sprzedawane  
w cenie sprzed obniżki. Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



**SUPERCENA**

**16,99**

RZEŹNIK

**Mięso mielone  
z łopatki wieprzowej, XXL**

1 kg



**SUPERCENA**

**10,99**

RZEŹNIK

**Mięso mielone  
z karkówki wieprzowej**

400 g/1 opak.  
(27,48 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**29,99**

MORLINY

**Półdewca  
wieprzowa, XXL**

1 kg



**SUPERCENA**

**39,99**

RZEŹNIK

**Wołowina –  
połdewca cygańska**

1 kg



**SUPERCENA**

**27,99**

RZEŹNIK

**Królik – tuszka  
z podrobami**

1 kg

OD PONIEDZIAŁKU, 25.09  
DO ŚRODY, 27.09

# WĘDLINY



**SMAK**

**PRAWDZIWYCH  
WĘDLIN**



**40% TANIEJ**  
DRUGI PRODUKT

6,94\*

**5,49\*\***

\* cena przed obniżką: 6,94 zł/1 opak.

PIKOK

**Boczek rolowany, karczek wiejski,  
szynka wiejska lub schab wiejski**

100 g/1 opak.

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:

5,49 zł/1 opak.

Limit: 10 opak. na ofertę. Każde kolejne opakowanie

będzie sprzedawane w cenie sprzed obniżki.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



**40% TANIEJ**  
DRUGI PRODUKT

6,94\*

**5,49\*\***

\* cena przed obniżką: 6,94 zł/1 opak.

PIKOK

**Kiełbasa krakowska sucha  
wieprzowa**

100 g/1 opak.

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:

5,49 zł/1 opak.

Limit: 10 opak. na ofertę. Każde kolejne opakowanie

będzie sprzedawane w cenie sprzed obniżki.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

**PRODUKT  
POLSKI**



**40% TANIEJ**  
DRUGI PRODUKT

9,99\*

**7,99\*\***

\* cena przed obniżką:

9,99 zł/1 opak. (37,00 zł/1 kg)

PIKOK

**Kiełbaski śląskie z szynki**

270 g/1 opak.

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:

7,99 zł/1 opak. (29,59 zł/1 kg)

Limit: 10 opak. na ofertę. Każde kolejne opakowanie

będzie sprzedawane w cenie sprzed obniżki.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



**PRODUKT  
POLSKI**



**40% TANIEJ**  
DRUGI PRODUKT

11,99\*

**9,49\*\***

\* cena przed obniżką:

11,99 zł/1 opak. (23,98 zł/1 kg)

PIKOK

**Kiełbasa biała premium z szynki**

500 g/1 opak.

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:

9,49 zł/1 opak. (18,98 zł/1 kg)

Limit: 10 opak. na ofertę. Każde kolejne opakowanie

będzie sprzedawane w cenie sprzed obniżki.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

**PRODUKT  
POLSKI**



**33% TANIEJ**

26,90\*

**17,90**

**AKTYWUJ KUPON**

\* cena przed obniżką

PIKOK

**Boczek wędzony**

1 kg

surowy lub parzony

Limit: 2 kg na kupon.

Każdy kolejny kilogram będzie

sprzedawany w cenie sprzed obniżki.

Szczegóły promocji dostępne

w aplikacji Lidl Plus.



**Aż 480 g**

**SZUKAJ NA  
STANDZIE**

**16,69**

PIKOK

**Kabanosy cienkie, XXL**

480 g/1 opak.

wieprzowe lub drobiowo-wieprzowe

(34,77 zł/1 kg)



**24**

R 39/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



# RYBY

OD PONIEDZIAŁKU, 25.09  
DO ŚRODY, 27.09



MSC-C-54764

**SUPERCENA**

**2,99**

TARG RYBNY LIDL  
**Łosoś pacyficzny, tusza,**  
z certyfikatem MSC\*  
100 g  
(29,90 zł/1 kg)



MSC-C-54764

**100 g**

**5,99**

TARG RYBNY LIDL  
**Dorsz czarny, połędwica, XXL,**  
z certyfikatem MSC\*  
100 g  
(59,90 zł/1 kg)



MSC-C-54764



**SUPERCENA**

**3,99**

**Dorsz, filet, XXL,**  
z certyfikatem MSC\*  
100 g  
(39,90 zł/1 kg)



**100 g**

**5,49**

TARG RYBNY LIDL  
**Pstrąg łososiowy, filet ze skórą**  
100 g  
(54,90 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**2,49**

**Makrela, tusza**  
100 g  
(24,90 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**9,99**

RIO MARE  
**Pasta z tuńczyka**  
115 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(8,69 zł/100 g)



**462,5 g**

**22,99**

SCHEF SELECT & GO  
**Zestaw sushi Sapporo,**  
z certyfikatem MSC i ASC\*  
462,5 g/1 opak.  
(49,71 zł/1 kg)



MSC-C-50135



ASC-C-00026



**190 g, 200 g**

**9,35**

SCHEF SELECT & GO  
**Sushi box,**  
z certyfikatem MSC i ASC\*  
190 g, 200 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(4,92 zł, 4,68 zł/100 g)



MSC-C-50135



ASC-C-00026



\* Ze zrównoważonych połowów posiadających certyfikat MSC. [www.msc.org/pl](http://www.msc.org/pl)

\* Produkt z odpowiedzialnej hodowli posiadającej certyfikat ASC. [www.asc-aqua.org](http://www.asc-aqua.org)



OD PONIEDZIAŁKU, 25.09  
DO ŚRODY, 27.09

NABIAŁ



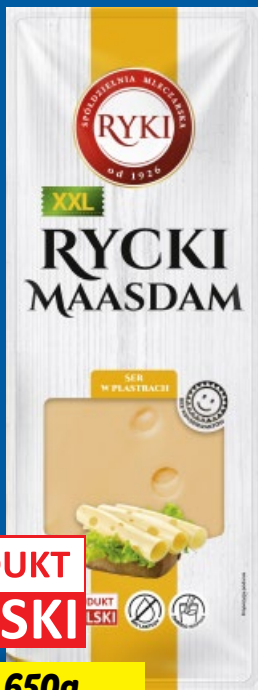
**42% TANIEJ**  
DRUGI PRODUKT

6,99\*  
**5,49\*\***

\* cena przed obniżką:  
6,99 zł/1 opak. (13,98 zł/1 kg)

PILOS  
**Jogurt grecki owocowy  
lub z miodem, XXL**

500 g/1 opak.  
różne rodzaje  
\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:  
5,49 zł/1 opak. (10,98 zł/1 kg)  
Limit: 10 opak. na ofertę.  
Każde kolejne opakowanie będzie  
sprzedawane w cenie sprzed obniżki.  
Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.



**70% TANIEJ**  
DRUGI PRODUKT

9,74\*  
**6,29\*\***

\* cena przed obniżką:  
9,74 zł/1 opak. (32,47 zł/1 kg)

PILOS  
**Ser maślany**

300 g/1 opak.  
\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:  
6,29 zł/1 opak. (20,97 zł/1 kg)  
Limit: 10 opak. na ofertę.  
Każde kolejne opakowanie będzie  
sprzedawane w cenie sprzed obniżki.  
Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.



**PRODUKT  
POLSKI**

Aż 650g

**19,99**

RYCKI  
**Rycki Maasdam  
w plastrach, XXL**  
650 g/1 opak.  
(30,75 zł/1 kg)

**NOWOŚĆ**

**8,99**

DESKA SERÓW  
**Wine Derby z nutą  
wina Porto**  
100 g  
(89,90 zł/1 kg)  
Produkt zawiera 0,005% alkoholu.



**WSZYSTKIE  
ZUPY**

**25%  
TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE  
DWÓCH

**chef  
select**

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**

**SZUKAJ W  
LODOWCE**



SPIŻARNIA



26

R 39/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.





**AKTYWUJ KUPON  
W APLIKACJI**

**OWOCE MROŻONE**

**50%  
TANIEJ**  
DRUGI, TAŃSZY  
PRODUKT\*

\* Drugi, tańszy lub w tej samej cenie.  
Limit: 6 opak. na kupon. Każde kolejne  
opakowanie będzie sprzedawane  
w cenie regularnej. Szczegóły promocji  
dostępne w aplikacji Lidl Plus.

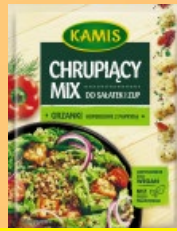


Co to jest  
Nutri-Score?



Więcej informacji znajdziesz na:  
<https://kmljcskcsomy.pl/dl/pl/zrownowazony-rozwoj/nutri-score>

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**



**SUPERCENA**

**1,99**

KAMIS  
**Zioła lub przyprawy  
do dań**  
7-40 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(28,43 zł, 4,98 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**2,49**

KAMIS  
**Grzanki**  
15-20 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(16,60-12,45 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**6,99**

PUDLISZKI  
**Ketchup**  
470 g, 475 g, 480 g/1 opak.  
ognisty, czosnkowy lub do pizzy  
(14,87 zł, 14,72 zł, 14,56 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**5,99**

ROLESKI  
**Sos Keto**  
280 g, 300 g/1 opak.  
czosnkowy lub 1000 wysp  
(21,39 zł, 19,97 zł/1 kg)



**Aż 850 g**

**8,99**

FRUTICO  
**Musztarda sarepska, XXL**  
850 g/1 opak.  
(10,58 zł/1 kg)





**1,59 zł**

ZA 1 BUT. W 6-PAKU

**ZGRZEWKĄ**

**9,54**

CISOWIANKA  
Woda mineralna  
lekką gazowaną\*\*\*  
6 x 1,5 L/1 pak  
(1,06 zł/1 L)



**3,99 zł**

ZA 1 BUT. W 4-PAKU

**4-pak**

**15,96**

Coca-Cola  
4 x 1 L/1 pak  
(3,99 zł/1 L)

**20% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWUNASTU

1,19\*

**0,95\*\***

**DO SOBOTY, 30.09**

\* najniższa cena z 30 dni przed  
obniżką: 1,19 zł/1 but. (0,79 zł/1 L)

SAGUARO

**Woda mineralna  
gazowana**

1,5 L/1 but.

\*\* cena za 1 but. przy zakupie 12 but.:  
0,95 zł/1 but. (0,63 zł/1 L)

Limit: 12 but. na paragon.

Każda kolejna butelka będzie  
sprzedawana w najniższej cenie  
sprzed 30 dni przed obniżką.



**SUPERCENA**

**23,99**

OLEOFARM  
**Sok imbirowy 100%  
bezpośrednio  
tłoczony, NFC**  
490 ml/1 but.  
z cytryną lub z kurkumą i cytryną  
(48,96 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**10,79**

HERBAPOL  
**Syrop malinowy  
z witaminami**  
680 ml/1 but.  
(15,87 zł/1 L)

**1,49 zł**

ZA 1 SZT. W 6-PAKU

**6-pak**

**8,94**



HORTEX LEON  
**Sok 100% Psi Patrol,  
6-pak**  
6 x 200 ml/1 pak  
(7,45 zł/1 L)

**SUPERCENA**

**3,49**

OSHEE  
**Woda witaminowa  
Oshee x Mata\*\*\***  
555 ml/1 but.  
różne rodzaje  
(6,29 zł/1 L)



\*\*\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



# 1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

## SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

### PIWO

OD PONIEDZIAŁKU,  
25.09

**2,29 zł**

ZA 1 PUSZ. W 12-PAKU

12-pak

**27,48**

**Harnaś**

12 x 500 ml/1 pak  
(4,58 zł/1 L)



**3,19 zł**

ZA 1 PUSZ. W 8-PAKU

8-pak

**25,52**

**Lech Premium**

8 x 500 ml/1 pak  
(6,38 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**3,99**

**Łomża Pils**  
500 ml/1 but.  
(7,98 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**5,99**

**Bojan**  
500 ml/1 but.  
Ananasowe lub Arbuzowe  
(11,98 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**3,49**

**Carlsberg Pilsner**  
500 ml/1 but.  
(6,98 zł/1 L)

**SUPERCENA**

**8,49**

**KOMES**  
**Barley Wine lub**  
**Porter Malinowy**  
500 ml/1 but.  
(16,98 zł/1 L)



**8,-**

ZA 1 LITR

Aż 5 L

**39,99**

**Perlenbacher, beczka**  
5 L/1 opak.  
(8,00 zł/1 L)

OD PONIEDZIAŁKU, 25.09  
DO ŚRODY, 27.09

# PRZEKĄSKI



**40% TANIEJ**  
DRUGI PRODUKT

7,71\*  
**6,15\*\***

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką:  
7,71 zł/1 opak. (3,86 zł/100 g)

ALESTO

**Pestki dyni**

200 g/1 opak.

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:

6,15 zł/1 opak. (3,08 zł/100 g)

Limit: 10 opak. na ofertę.

Każde kolejne opakowanie będzie  
sprzedawane w najniższej cenie  
sprzed 30 dni przed obniżką.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



Co to jest  
**Nutri-Score?**  
NUTRI-SCORE  
**A B C D E**  
Więcej informacji znajdziesz na  
<https://klimijesteamy.lidl.pl/srownowazony-rozwoj-nutri-score>



**SUPERCENA**

**3,29**

**Biskopki Andante**

130 g/1 opak.  
(2,53 zł/100 g)



**Aż 230 g**

**4,49**

TYGRYSKI  
**Chrupki kukurydziane, duża paczka**

230 g/1 opak.  
(1,95 zł/100 g)



**Tylko w Lidlu**

**8,99**

LAY'S  
**Chipsy Oven Baked\*\*\***

180 g/1 opak.  
grilowane warzywa lub kurki  
w śmietanowym sosie  
(4,99 zł/100 g)



## LODY



**SUPERCENA**

**19,99**

WILLISCH

**Lody**

465 ml/1 opak.  
sernik z solonym karmelem  
lub kuttowe mleczko w tubce  
(42,99 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**9,99**

**Mrożone maliny w białej lub mlecznej czekoladzie**

150 g/1 opak.  
(6,66 zł/100 g)



**30**

R 39/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

\*\*\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.





Aż 370 g

**3,69**

ETI  
Herbatniki kakaowe  
Tea Biscuits  
370 g/1 opak.  
(9,97 zł/1 kg)



Aż 250 g

**13,49**

Czekolada Marabou Daim  
250 g/1 opak.  
(5,40 zł/100 g)



10 szt.

**8,99**

CHUPA CHUPS  
Lizaki  
bez cukru  
110 g/1 opak.  
(8,17 zł/100 g)



Tylko w Lidlu

**16,99**

NICK'S  
Minibattoniki  
orzechowe  
160 g/1 opak.  
(10,62 zł/100 g)



Aż 400 g

**16,99**

Krem Lotus  
400 g/1 opak.  
(42,48 zł/1 kg)



Aż 400 g

**8,99**

ROYALS SHORTBREAD SELECTION  
Mieszanka ciasteczek  
maślanych  
400 g/1 opak.  
(22,48 zł/1 kg)



Aż 400 g

**9,99**

MISTER CHOC  
Orzeszki lub rodzynki  
w mlecznej czekoladzie  
400 g/1 opak.  
(24,98 zł/1 kg)

OD PONIEDZIAŁKU,  
25.09

# HERBATY I KAWY

\* Produkty dostępne w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



**SUPERCENA**

**4,99**

LIPTON  
**Herbata zielona  
lub czarna\***  
25 torebek/1 opak.  
różne rodzaje  
(0,20 zł/1 torebka)



**SZUKAJ NA  
STANDZIE**



**SUPERCENA**

**6,99**

LIPTON  
**Herbata  
w piramidkach\***  
20 torebek/1 opak.  
różne rodzaje  
(0,35 zł/1 torebka)



**SUPERCENA**

**8,49**

LIPTON  
**Yellow Label,  
herbata granulowana\***  
100 g/1 opak.



**Aż 120 torebek**

**19,99**

LIPTON  
**Yellow Label,  
herbata czarna\***  
120 torebek/1 opak.  
(0,17 zł/1 torebka)

**Tchibo**

ODBIERZ DO  
**50 ZŁ**  
ZA DRUGĄ  
KAWĘ



## DRUGA KAWA WRACA



**KUP 2 PRODUKTY  
PROMOCYJNE  
TCHIBO**



**ZACHOWAJ  
I ZAREJSTRUJ  
DOWÓD ZAKUPU**



**ODBIERZ ZWROT  
GOTÓWKI  
ZA ZAKUP**



**CODZIENNA PUŁA  
ZWROTÓW  
5000 ZŁ**

Kup 2 produkty promocyjne marki Tchibo na jednym paragonie: Exclusive, Barista, Espresso Milano, Espresso Sicilia, Caffè Crema Intense, Gusto Tradizionale (z wyłączeniem kaw w kapsułkach i zestawów kaw), zachowaj dowód zakupu i wyslij zgłoszenie na: [www.kawawraca.pl](http://www.kawawraca.pl), aby otrzymać zwrot za zakup tańszego produktu. Czas trwania sprzedaży promocyjnej: **11.09-1.10.2023 r.** Puła zwrotów na dobę: 5 000 zł, maksymalna wartość jednego zwrotu: 50 zł. Jedna osoba oraz jedno gospodarstwo domowe ma prawo do 3 zwrotów w czasie trwania promocji (jeden zwrot tygodniowo). Szczegóły i ograniczenia w regulaminie na [www.kawawraca.pl](http://www.kawawraca.pl). Organizator: Advalue sp. z o.o.



**32**

R 39/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.





wys. ok. 30 cm

**19,99**

**Wrzos maxi**

1 szt.  
dwukolorowy lub trzykolorowy



17 cm

**3+1  
GRATIS**

**Wrzos**

1 szt.  
czerwony, różowy,  
żółty lub biały  
wys. ok. 27 cm



12 cm

**4+1  
GRATIS**

**Wrzos mini**

1 szt.  
czerwony, różowy,  
żółty lub biały  
wys. ok. 20 cm



9 cm

wys. ok. 35 cm

**11,99**

**Róże, 13 szt.**

1 bukiet  
różne kolory  
dostawa codziennie



wys. ok. 45 cm

**12,99**

**Polska tuja  
Smaragd**

1 szt.



Nadaje się  
na zewnątrz



Nadaje się  
do domu  
i na zewnątrz



Nadaje się  
do domu



Stanowisko  
zaciężone



Półcień



Stanowisko  
naświetlone



Podlewać  
obficie



Podlewać  
umiarkowanie



Podlewać  
rzadko



Roślina  
kwitnąca



Roślina  
mrozoodporna



Średnica  
doniczki



Wysokość  
(z doniczką)

**KUPUJ W LIDL I WYGRYWAJ!**

CO TYDZIEŃ 20 x 100 zł, CO MIESIĄC  
NAGRODA GŁÓWNA 1000 zł NA ZAKUPY W LIDL!

Wypełnij ankietę: [www.lidl.pl/twoja-opinia](http://www.lidl.pl/twoja-opinia)  
i zyskaj szansę na SUPERNAGRODY!

Loteria trwa od 1.03.2023 r. do 29.02.2024 r.  
Szczegóły i regulamin loterii na: [www.lidl.pl/twoja-opinia](http://www.lidl.pl/twoja-opinia)  
i na stronie organizatora: [www.smolar.pl](http://www.smolar.pl)

**PORTAL OBSŁUGI KLIENTA**

ZNAJDŹ ODPOWIEDZI NA SVOJE  
PYTANIA LUB SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:  
**OBŚLUGA-KLIENTA.LIDL.PL**

**61 880 30 00**

Pon.-Pt. 8:00-20:00  
Sob. 8:00-18:00



Certyfikowano przez  
PEFC

Wyrobie pochodzi z  
lasów zarządzanych w  
zrównowoczony sposób  
oraz z kontrolowanych  
źródeł

[www.pefc.pl](http://www.pefc.pl)

W sklepach Lidl w Bolszewie, przy ul. Zamostnej 4 oraz w Białej Podlaskiej przy ul. Sportowej 2 będą obowiązywać  
wyłącznie promocje prezentowane w materiale reklamowym trwające i rozpoczynające się w dniach  
od czwartku, 28 września do soboty, 30 września.

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach  
lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

R 39/23

33



OD PONIEDZIAŁKU,  
25.09

PRODUKTY DLA DZIECI



Z KARTĄ DUŻEJ RODZINY



DODATKOWE

10% TANIEJ

# Oddychające pieluszki **lupilu**<sup>®</sup>



JUMBO BAG

49,99

LUPILU<sup>®</sup> PREMIUM

Pieluszki 3 midi, 4 maxi,  
5 junior lub 6 extra large,  
jumbo bag\*

108 szt., 92 szt., 78 szt., 76 szt./1 opak.  
(0,47 zł, 0,55 zł, 0,65 zł, 0,66 zł/1 szt.)



SUPERCENA

104,99

PAMPERS

Pantsy 4, 5 lub 6,  
megapaka\*

108 szt., 96 szt., 84 szt./1 opak.  
(0,98 zł, 1,10 zł, 1,25 zł/1 szt.)

\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



34

R 39/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



WYBRANE  
MLEKA NESTLÉ  
OPTIPRO PLUS,  
800 G

**40%  
TANIEJ**  
DRUGI, TAŃSZY  
PRODUKT\*



**MIKSUJ  
DOWOLNIE**

\* Drugi, tańszy lub w tej samej cenie.  
Lista produktów objętych promocją  
dostępna na stronie www.lidl.pl.



**40% TANIEJ**  
DRUGI PRODUKT

29,99\*  
**23,99\*\***

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką:  
29,99 zł/1 opak. (59,98 zł/1 kg)

NESTLÉ  
**Kaszka bezglutenowa Sinlac**  
500 g/1 opak.

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:  
23,99 zł/1 opak. (47,98 zł/1 kg)



**60% TANIEJ**  
TRZECI PRODUKT

4,37\*  
**3,49\*\***

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką:  
4,37 zł/1 but. (14,57 zł/1 L)

KUBUŚ BABY  
**Sok 100% lub nektar**

300 ml/1 but.  
różne rodzaje  
\*\* cena za 1 but. przy zakupie 3 but.:  
3,49 zł/1 but. (11,63 zł/1 L)



GERBER,  
MUS OWOCOWY, 80 G

**4+1  
GRATIS**



GERBER, DANIE  
DLA DZIECI, 250 G

**3+1  
GRATIS**



BOBOVITA, DESER  
DLA NIEMOWLĄT, 125 G

**2+1  
GRATIS**

WSZYSTKIE  
KOSMETYKI LUPILU

**56%  
TANIEJ**  
DRUGI, TAŃSZY  
PRODUKT\*

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**



\* Drugi, tańszy lub w tej samej cenie.

WSZYSTKIE  
PASTY SENSODYNE

60%  
TANIEJ  
DRUGI, TAŃSZY  
PRODUKT\*



MIKSUJ  
DOWOLNIE

\* Drugi, tańszy lub w tej samej cenie.

WSZYSTKIE  
PRODUKTY  
DLA DZIECI  
AQUAFRESH

50%  
TANIEJ  
DRUGI, TAŃSZY  
PRODUKT\*



MIKSUJ  
DOWOLNIE

\* Drugi, tańszy lub w tej samej cenie.

WSZYSTKIE  
KOSMETYKI ELSEVE

50%  
TANIEJ  
DRUGI, TAŃSZY  
PRODUKT\*



MIKSUJ  
DOWOLNIE

\* Drugi, tańszy lub w tej samej cenie.





**AKTYWUJ KUPON  
W APLIKACJI**

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**

**MYDŁO W PŁYNIE,  
ZAPAS 1 L**



**3 W CENIE  
2**  
**Cien**

Limit: 3 opak. na kupon. Każde kolejne opakowanie będzie sprzedawane w cenie regularnej. Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



**SUPERCENA**

**34,99**

OLD SPICE  
**Żel pod prysznic dla mężczyzn, XXL**  
675 ml/1 opak.  
różne rodzaje  
(51,84 zł/1 L)

**SUPERCENA**

**25,99**

OLD SPICE  
**Dezodorant w sztyfcie dla mężczyzn, XXL**  
85 ml/1 opak.  
różne rodzaje  
(30,58 zł/100 ml)

**Aż 900 ml**

**43,99**

HEAD & SHOULDERS  
**Szampon do włosów, XXL**  
900 ml/1 opak.  
różne rodzaje  
(48,88 zł/1 L)



**SZUKAJ NA  
STANDZIE**

**SUPERCENA**

**9,99**

NOQ  
**Rajstopy Isabelle, 20 DEN**  
1 para/1 opak.  
różne rodzaje



**PUSH UP**

**SUPERCENA**

**14,99**

NOQ  
**Rajstopy 20, 40 lub 50 DEN**  
1 para/1 opak.  
różne rodzaje



OD PONIEDZIAŁKU, 25.09  
DO ŚRODY, 27.09

# ARTYKUŁY DROGERYJNE

## PRODUKTY

**50%  
TANIEJ**  
DRUGI, TAŃSZY  
PRODUKT\*



**MIKSUJ  
DOWOLNIE**

\* Drugi, tańszy lub w tej samej cenie.

idealna czystość,  
połysk i blask



uniwersalne i ekonomiczne  
rozwiązania do sprzątania  
całego domu



**0,75 zł**  
ZA 1 ROLKĘ

Aż 40 rolek

**29,99**

FLORALYS  
Papier toaletowy  
3-warstwowy  
40 rolek/1 opak.  
(0,75 zł/1 rolka)

**SUPERCENA**

**17,99**

BREF POWER AKTIV  
Zawieszki toaletowe  
4 x 50 g/1 opak.  
sosna + lawenda  
(9,00 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**21,99**

BREF COLOR AKTIV  
Zawieszki toaletowe  
barwiące wodę  
4 x 50 g/1 opak.  
cytryna  
(11,00 zł/100 g)



38

R 39/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



42



1,43

ZA 1 KAPSUŁKĘ

**SUPERCENA**

**59,99**

VIZIR  
Kapsułki  
do prania, XXL  
42 szt., 50 szt./1 opak.  
różne rodzaje  
(1,43 zł, 1,20 zł/1 szt.)

50



1,20zł

ZA 1 KAPSUŁKĘ

66



Aż 3,96 kg

**54,99**

PERSIL  
Proszek do prania,  
66 prań, XXXL  
3,96 kg/1 opak.  
(13,89 zł/1 kg)



MEGA PACK



MEGA PACK

2-pak

**29,99**

LENOR PERFUME THERAPY  
Płyn do płukania  
2 x 925 ml/1 opak.  
calm lub enjoy  
(16,21 zł/1 L)



WYJĄTKOWY,  
DŁUGOTRWAŁY  
ZAPACH

**SUPERCENA**

**13,99**

TESORI D'ORIENTE  
Koncentrat do płukania  
760 ml/1 opak.  
różne rodzaje  
(18,41 zł/1 L)



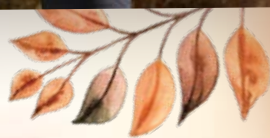
**SUPERCENA**

**3,99**

AROMA HOME/CAR  
Saszetka lub zawieszka  
zapachowa  
1 szt./1 opak.  
różne rodzaje



OD PONIEDZIAŁKU,  
25.09



R 39/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



**OD PONIEDZIAŁKU, 25.09  
DO ŚRODY, 27.09**

**KURTKI DAMSKIE, MĘSKIE,  
DZIECIĘCE LUB PŁASZCZE**



**DRUGI TAŃSZY PRODUKT**

**50%  
TANIEJ**

**MIKSUJ DOWOLNIE!**

**Akcja trwa od 25.09 do 27.09.2023 r. lub do wyczerpania zapasów wyłącznie w sklepach stacjonarnych.  
Szczegóły Akcji w regulaminie dostępnym w sklepach oraz na [www.lidl.pl](http://www.lidl.pl)**

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

R 39/23





OD PONIEDZIAŁKU,  
25.09

MODA DAMSKA

KUPON W APLIKACJI LIDL PLUS OBOWIĄDUJE TYLKO W SKLEPACH STACJONARNYCH OD PONIEDZIAŁKU, 25.09 DO ŚRODY, 27.09.2023 R.

esmara®

*Moda,  
która  
inspiruje*



### Sweter damski z dzianiny

- 100% poliakrylu
- rozmiary: S-L
- 3 kolory



10 zł TANIEJ

55,-\*

45,-

AKTYWUJ KUPON

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką  
Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

także online



RĘKAWY I DÓŁ WYKOŃCZONE ŚCIĄGACZEM

R 39/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.





nie wszystkie wzory dostępne w każdym rozmiarze



LEKKO  
PODWYŻSZONY STAN

MODNA DŁUGOŚĆ  
DO KOSTKI




## Spodnie damskie z wiskożą

- rozmiary: 38-46
- 3 wzory

**SUPERCENA**

**55,-**

także online 

dostępny  
również kolor: 



# KAMIS

# GOTUJ SIĘ NA NAGRODY

**KUP**  
3 DOWOLNE  
PRODUKTY KAMIS

**ZAJERESTRUJ**  
PARAGON  
NA STRONIE  
KONKURSKAMIS.PL

**NAPISZ**  
JAKIE DANIE  
PRZYPRAWIA CIĘ  
O ZACHWYT I DLACZEGO?



TYLKO  
W LIDL

# 10x

podwójne zaproszenie  
na warsztaty kulinarne  
prowadzone przez  
Macieja Wawryniuka

# 50x

Voucher zakupowy LIDL  
o wartości 100 zł



*Zapraszam  
M. Wawryniuka*



Konkurs trwa od 25.09 do 7.10.2023.





# Dla nas jesteś **LIDL**ealny!

Dołącz do **#teamlidl**



Aplikuj na  
[kariera.lidl.pl](https://kariera.lidl.pl)



Sztuka niemarnowania

# Nie wyrzucaj jedzenia!

Niemarnowanie żywności to sztuka,  
a Ty też możesz być artystą!

W TROSCIE  
O LEPSZE  
JUTRO

[kimjestesmy.lidl.pl/  
zrownowazony-rozwoj](http://kimjestesmy.lidl.pl/zrownowazony-rozwoj)



## 30%

produkowanej na świecie żywności  
łąduje w koszu

## Kupuj też

pojedyncze sztuki owoców i warzyw

KAŻDA TONA ŻYWNOCI NA WYSYPISKU  
ŚMIECI EMITUJE DO ATMOSFERY 4,2 TONY CO<sub>2</sub>  
PRZYCZYNIAJĄC SIĘ DO ZMIAN KLIMATYCZNYCH.



**POBIERZ DARMOWY E-BOOK**

Bądź artystą i uprawiaj sztukę  
kulinarną w rytmie zero waste!







# WARTA

## warta posprzątania

II EDYCJA



Myśl globalnie, działaj lokalnie.

**Zebrailiśmy ponad tonę śmieci w 2 dni!**

W dniach 12-13 września aż 750 wolontariuszek i wolontariuszy wzięło udział w wydarzeniu „WARTA warta posprzątania”. Posprzątaliśmy plastik i odpady pozostawione przez ludzi nad rzeką.

Dziękujemy wszystkim zaangażowanym.

W TROSCIE  
O LEPSZE  
JUTRO

Więcej informacji znajdziesz na:

<https://kimjestesmy.lidl.pl/zrownowazony-rozwoj/redukcja-plastiku>

#SchwarzGroupActs  
#REsetPlasticRiverCleanupCollective  
#REsetPlastic



**30! AKCJA**  
Sprzątanie świata